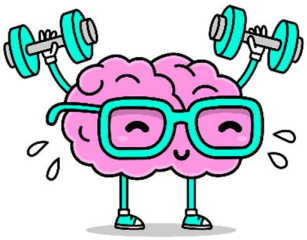
AWO München Stadt

SENIOREN

Tag des Gedächtnistrainings

Kopf an – Spaß an



Mittwoch 18.11.2026
14.00 bis ca. 17.00 Uhr

in Kooperation mit dem Bundesverband für Gedächtnistraining e.V. und dem Museum Mensch und Natur.

Entdecke, was in deinem Kopf steckt - mit Spaß, Bewegung, Kreativität und spannenden Aha-Momenten! Ein Nachmittag mit Gedächtnisübungen für alle Generationen. Man kann selbst Erproben, wie Knobelaufgaben, Spiele, sowie ein Gedächtnisparcours die grauen Zellen anregen.

Um 14:00 Uhr ist eine kurze allgemeine Einführung, danach folgt eine Reise durch das Gehirn sowie eine Erklärung zu Life Kinetik.

Ein Infostand mit Prospekten, Büchern und Quiz sowie eine kreative Ausstellung runden die Veranstaltung ab. **Eintritt frei**

Anmeldung erwünscht unter Tel: 089/14 00 24 23 oder
asz-moosach@awo-muenchen.de

Alten- und Service-Zentrum Moosach
Gubestr. 5, 80992 München,
Tel. 089 / 14002423, mail: asz-moosach@awo-muenchen.de